

Thera-Band



CARACTERÍSTICAS

Cintas de látex para uso en rehabilitación o bien para mejorar la resistencia y la fortaleza muscular. Especialmente diseñadas para desarrollar y fortalecer los músculos y aumentar la resistencia al cansancio, el grado de movilidad y la flexibilidad.

Longitud: 5,5 - 45,5 m.

Diferentes resistencias según color:

Resistencia	Colores
15 cm de ancho	
Extra suave	Beige
Suave	Amarillo
Media	Rojo
Fuerte	Verde
Extra fuerte	Azul
Fuerte especial	Negro
Super fuerte	Plata
Máximo	Oro

Resistencia en kg

	Amarillo	Rojo	Verde	Azul	Negro	Plata	Oro
25 %	0,5	0,7	0,9	1,3	1,6	2,3	3,6
50 %	0,8	1,2	1,5	2,1	2,9	3,9	6,3
75 %	1,1	1,5	1,9	2,7	3,7	5,0	8,2
100 %	1,3	1,8	2,3	3,2	4,4	6,0	9,8
125 %	1,5	2,0	2,6	3,7	5,0	6,9	11,2
150 %	1,8	2,2	3,0	4,1	5,6	7,8	12,5
175 %	2,0	2,5	3,3	4,6	6,1	8,6	13,8
200 %	2,2	2,7	3,6	5,0	6,7	9,5	15,2
225 %	2,4	2,9	4,0	5,5	7,4	10,5	16,6
250 %	2,6	3,2	4,4	6,0	8,0	11,5	18,2