

# Aro Pilates

Ref. 5420063001236



- Estos aros, ideados por Joseph Pilates a partir de los aros de barriles de cerveza, son el complemento ideal para lograr una adecuada del centro de energía y una mayor tonificación de los músculos (en especial de la musculatura aductora y abductora de las piernas) además de aumentar la intensidad y resistencia de los ejercicios y permitir ampliar la variedad de los mismos.
- Aro de 38 cm de diámetro.